

Ihr Risikotest



Test abgeleitet aus der PROCAM-Studie,
basierend auf 6.701 Testpersonen mit
404 Herzinfarkten innerhalb einer
Beobachtungszeit von 10 Jahren

Schnelltest für **Männer** im Alter von 35 bis 65 Jahren

Alter		Alter in Jahren (z. B. 36 Jahre alt = 36 Punkte)
Diabetes mellitus		Ja: 5 Punkte Nein: 0 Punkte
Bluthochdruck		Ja: 5 Punkte Nein: 0 Punkte
Herzinfarkt vor dem 60. Lebensjahr bei Vater, Mutter oder Geschwistern		Ja: 4 Punkte Nein: 0 Punkte
Zigaretten rauchen		Ja: 9 Punkte Nein: 0 Punkte
Body-Mass-Index		BMI < 20: 0 Punkte BMI 20–22: 1 Punkte BMI 23–25: 2 Punkte BMI 26–28: 3 Punkte BMI 29–30: 4 Punkte BMI > 30: 5 Punkte
$\frac{\text{Körpergewicht (kg)}}{\text{Körpergröße (m)} \times \text{Körpergröße (m)}}$		
Punktezahl =	<input type="text"/>	

Schnelltest für **Frauen** im Alter von 45 bis 65 Jahren

Alter		Alter in Jahren (z. B. 46 Jahre alt = 46 Punkte)
Diabetes mellitus		Ja: 13 Punkte Nein: 0 Punkte
Bluthochdruck		Ja: 3 Punkte Nein: 0 Punkte
Herzinfarkt vor dem 60. Lebensjahr bei Vater, Mutter oder Geschwistern		Ja: 5 Punkte Nein: 0 Punkte
Zigaretten rauchen		Ja: 8 Punkte Nein: 0 Punkte
Body-Mass-Index		BMI < 20: 0 Punkte BMI 20–23: 1 Punkte BMI 24–27: 2 Punkte BMI 28–32: 3 Punkte BMI > 32: 4 Punkte
$\frac{\text{Körpergewicht (kg)}}{\text{Körpergröße (m)} \times \text{Körpergröße (m)}}$		
Punktezahl =	<input type="text"/>	

Beurteilung des Herzinfarkttrisikos in den nächsten 10 Jahren:

61 Punkte oder weniger

Risiko unter 10% – keine weiteren Maßnahmen nötig
mehr als 61 Punkte

Risiko über 10% – bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt

Beurteilung des Herzinfarkttrisikos in den nächsten 10 Jahren:

64 Punkte oder weniger

Risiko unter 10% – keine weiteren Maßnahmen nötig
mehr als 64 Punkte

Risiko über 10% – bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt



ASPIRIN[®]PROTECT

